**СИЛЛАБУС**

**2020-2021 оқу жылының көктемгі семестрі**

**«Психология» білім беру бағдарламасы (магистратура 1-курс)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Пәннің коды** | **Пәннің атауы** | **Студенттің өзіндік жұмысы (МӨЖ)** | **Сағат саны** | **Кредит саны** | **Студенттің оқытушы басшылығымен өзіндік жұмысы (МОӨЖ)**  |
| **Дәрістер (Д)** | **Практ. Сабақтар (ПС)** | **Зерт. Сабақтар (ЗС)** |
| PSom 5304 | «Психосоматика» | 98 | 15 | 30 | - | 5 | 6 |
| **Курс туралы академиялық ақпарат** |
| **Оқытудың түрі** | **Курстың типі/сипаты** | **Дәріс түрлері** | **Практикалық сабақтардың түрлері** | **МӨЖ саны** | **Қорытынды бақылау түрі** |
| Онлайн | Теориялық-практикалық | Шолу, ақпараттық, мәселелікдәріс, дәріс-вебинар, дәріс-тренинг | Семинар-пікірталас, дискуссия, мәселелік  | 6 | Жазбаша емтихан |
| **Дәріскер** | А.М.Болтаева психология ғылымдарының кандидаты |  |
| **e-mail** | E-mail: boltaeva.alyiya@mail.ru |
| **Телефондары** | Телефон: 8 77072261007 |

Курс туралы академиялық ақпарат

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Пәннің мақсаты** | **Оқытудың күтілетін нәтижелері (ОН)**Пәнді оқыту нәтижесінде білім алушы қабілетті болады: | **ОН қол жеткізу индикаторлары (ЖИ)** (әрбір ОН-ге кемінде 2 индикатор) |
| Психосоматикалық симптомогенездің негізгі модельдері туралы тұтас идеялар негізінде психология, психиатрия және жалпы медицина саласындағы білімді, дағдыларды біріктіретін пәнаралық құзыреттіліктерді қалыптастыру. | ОН 1: Соматикалық және психосоматикалық бұзылулар клиникасындағы психологиялық факторларды түсіндіру | ЖИ 1.1-соматикалық және психологиялық факторлардың байланысы мен өзара әсерін түсіндіредіЖИ 1.2-психоматикалық бұзылулар практикасының негізгі тәсілдері мен теорияларын түсіндіредіЖИ 1.3-психосоматикалық бұзылулардың психологиялық заңдылықтары мен механизмдерін сипаттайды |
| ОН 2: Клиникалардың психосоматикалық бөлімшелерінде психопрофилактикалық және психокоррекциялық жұмысты ұйымдастыру | ЖИ 2.1-психосоматикалық және соматикалық пациенттердегі психикалық күй мен процестерді зерттеудің тиісті әдістері мен әдістемелерін таңдайдыЖИ 2.2-психогигиена және психопрофилактика бойынша нақты іс-шараларды әзірлейді |
| ОН 3: Әртүрлі психосоматикалық бұзылуларға қатысты түзету-дамыту бағдарламаларын әзірлеу және іске асыру. | ЖИ 3.1-психосоматикалық бұзылулар теорияларын салыстырадыЖИ 3.2-психосоматикалық және соматопсихикалық бұзылулары бар емделушілер үшін психокоррекциялық бағдарламалар әзірлейді |
| ОН 4: Психосоматикалық бұзылулардың пайда болуындағы, емдеудегі және оңалтудағы психологиялық фактордың рөлі мен әсерін бағалау; | ЖИ 4.1-заманауи теориялық және практикалық зерттеулерге сүйене отырып, нақты пациенттердегі психологиялық және соматикалық факторлардың байланысын дәлелдейдіЖИ 4.2-психологиялық жұмысты талдауды, мониторингілеуді және бағалауды жүзеге асырады |
| ОН 5: Психосоматикалық бұзылулардың пайда болу проблемасын түсінуге тұжырымдамалық тәсілдер туралы білімді қолдану; | ЖИ 5.1 - пациенттермен және олардың жақындарымен жұмыс жасаудың нақты әдістері мен тәсілдерін қолданады ЖИ 5.2 - алынған мәліметтерді талдайды және түсіндіреді, олардың негізінде зерттеу нәтижелері туралы толық есеп дайындайды, қорытынды жасайды |
| **Пререквизиттер** | TPPAP 5301 Психологиялық бағалаудың теориясы мен практикасы |
| **Постреквизиттер** | PE 6305 Психологиялық сараптама  |
| **Әдебиет және ресурстар** | **Негізгі:**1. Сандомирский М. Психосоматика и телесная психотерапия. Практическое руководство. М., 2005
2. Лекции по психосоматике. П.р. Смулевича А.Б. М., 2014
3. Кулаков С.А. Основы психосоматики. М., 2017
4. Кулаков С.А. Практикум по психотерапии психосоматических расстройств. М., 2016
5. Менделевич В.Д. Клиническая и медицинская психология. М., 2015

**Қосымша:** 1. Ю.Г. Фролова психосоматика и психология здоровья учебное пособие. М., 2013
2. Старшенбаум Г.В. Руководсвто по психосоматике и самопомощи. М., 2014
3. Абрамова Г., Юдчиц Ю. Психология в медицине. М., 2017
4. Тухтарова И.В., Биктимиров Т.З. Соматопсихология. Хрестоматия. К., 2017

**Интернет-ресурстар:** <https://biblio-online.ru><https://www.twirpx.com/><https://www.klex.ru/><http://www.mprj.ru/>Ytube видеоматериалдары |
| **Университеттік моральдық-этикалық құндылықтар шеңберіндегі курстың академиялық саясаты** | Академиялық тәртіп ережелері: Барлық білім алушылар ЖООК-қа тіркелу қажет. Онлайн курс модульдерін өту мерзімі пәнді оқыту кестесіне сәйкес мүлтіксіз сақталуы тиіс.НАЗАР АУДАРЫҢЫЗ! Дедлайндарды сақтамау баллдардың жоғалуына әкеледі! Әрбір тапсырманың дедлайны оқу курсының мазмұнын жүзеге асыру күнтізбесінде (кестесінде), сондай-ақ ЖООК-та көрсетілген.Академиялық құндылықтар:- Практикалық / зертханалық сабақтар, МӨЖ өзіндік, шығармашылық сипатта болуы керек.- Бақылаудың барлық кезеңінде плагиатқа, жалған ақпаратқа, көшіруге тыйым салынады. - Мүмкіндігі шектеулі студенттер boltaeva.alyiya@mail.ru мекен жайы бойынша кеңес ала алады.  |
| **Бағалау және аттестаттау саясаты** | Критериалды бағалау: дескрипторларға сәйкес оқыту нәтижелерін бағалау (аралық бақылау мен емтихандарда құзыреттіліктің қалыптасуын тексеру).Жиынтық бағалау: аудиториядағы (вебинардағы) жұмыстың белсенділігін бағалау; орындалған тапсырманы бағалау. |

**ОҚУ КУРСЫНЫҢ МАЗМҰНЫН ЖҮЗЕГЕ АСЫРУ КҮНТІЗБЕСІ (кестесі)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Апта | Тақырып атауы | ОН | ЖИ | Сағат саны | Ең жоғары балл | Білімді бағалау формасы | Сабақты өткізу түрі / платформа |
|  |  |
| 1 | **Дәріс 1.** Дене психологиясы. Психосоматикалық қатынастар.Психосоматикалық бұзылулардың түрлері. | ОН 1 | ЖИ 1.1ЖИ 1.2 | 1 |  |  | Кіріспе, шолу, Zoom-да видеодәріс |
| Семинар 1. Психосоматиканың медицина мен психология тоғысындағы ғылым мен практика ретіндегі даму тарихы | ОН 1  | ЖИ 1.1ЖИ 1.2ЖИ 1.3 | 2 | 10 | Анализ  | Семинар-дискуссия Zoom-да вебинар  |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 2 | **Дәріс 2.** Психосоматикалық бұзылулардың психодинамикалық бағытталған модельдері. Фрейд, Александер, Данбар, Сифнеос теориялары. Психосоматика туралы қазіргі психодинамикалық идеялар. | ОН 1 | ЖИ 1.3 | 1 | 0 |  | Ақпараттық Zoom-да видеодәріс  |
| **Семинар 2.** Глассер, Хорни, Адлердің психоматикалық бұзылулардың табиғаты туралы теориялары | ОН 1ОН 4 | ЖИ 1.3ЖИ 4.2 | 2 | 10 | Анализ | Семинар-дискуссия Zoom-да вебинар  |
|  | **МОӨЖ 1.** МӨЖ 1 орындау бойынша кеңес беру |  |  |  |  |  |  |
|  | **МӨЖ** 1. **–** "COVID-19 пандемиясы кезеңіндегі психосоматикалық бұзылулар" тақырыбына эссе дайындау | ОН 1 ОН 4 | ЖИ 1.1ЖИ 1.2ЖИ 4.2 |  | 25  | Анализ | СДО Мудл |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 3 | **Дәріс 3.** Психосоматикалық бұзылулардың физиологиялық бағытталған модельдері.Кеннон, Селье теориялары | ОН 1ОН 3 | ЖИ 1.3ЖИ 3.2 | 1 | 0 |   | Ақпараттық Zoom-да видеодәріс  |
|  | **Семинар 3.** Стресс психосоматикалық бұзылулардың себебі ретінде |  |  |  |  |  |  |
| 4 | **Дәріс 4.** Психологиялық диагностика: патопсихологиялық диагностиканың стандартталмаған әдістері (клиникалық интервью, анамнез жинау, бақылау) | ОН 1ОН 2ОН 3  | ЖИ 1.1-1.4ЖИ 2.1ЖИ 3.2 | 1 |  |   | Мәселелік Zoom-да видеодәріс |
| **Семинар 4.** Патопсихологиялық зерттеу процедурасы, қорытынды дайындау және жазу | ОН 1ОН 2ОН 4 | ЖИ 1.1-1.4ЖИ 2.1-2.2ЖИ 4.1-4.2 | 2 | 10 | Анализ  | Zoom-да талқылау семинары |
|  | **МОӨЖ 2** МӨЖ 2 орындау бойынша кеңес беру |  |  |  |  |  | Zoom –да консультация |
|  | **МӨЖ 2.** – Психологиялық анамнезді жинау және клиникалық интервью жүргізу, бір сыналушыны бақылау | ОН 1ОН 3 | ЖИ 1.3ЖИ 3.2 |  | 25 | Анализ | СДО Мудл |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 5 | **Дәріс 5.** Психологиялық диагностика: бағалаудың стандартталған әдістері (сауалнамалық әдістер) | ОН 1ОН 2ОН 3 ОН 4 | ЖИ 1.1-1.3ЖИ 2.1ЖИ 3.2ЖИ 4.1 | 1 |  |   | Мәселелік Zoom-да видеодәріс  |
| **Семинар 5.** Копинг стратегиялары мен стресске төзімділікті зерттеуге арналған тесттер | ОН 1ОН 2ОН 3 ОН 4 | ЖИ 1.1ЖИ 2.1-2.2ЖИ 3.1-3.3ЖИ 4.1-4.3 | 2 | 10 | Анализ  | Zoom-да талқылау семинары |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 5 | **АБ 1** |  |  |  | **100** |  |  |
| 6 | **Дәріс 6.** Психологиялық диагностика: бағалаудың проективті әдістері | ОН 1ОН 2ОН 3 ОН 4 | ЖИ 1.1-1.4ЖИ 2.1ЖИ 3.2ЖИ 4.1 | 1 |  |   | Мәселелік Zoom-да видеодәріс  |
| **Семинар 6.** Сурет тестілері, оларды жүргізу және интерпретациялау | ОН 1ОН 2ОН 3 ОН 4 | ЖИ 1.1-1.4ЖИ 2.1-2.2ЖИ 3.1-323ЖИ 4.1-4.2 | 2 | 15 | Анализ | Zoom-да талқылау семинары |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 7 | **Дәріс 7.** Аурудың ішкі көрінісі туралы түсінік. Ауруға реакция түрлері және олардың диагностикасы. | ОН 1ОН 2ОН 3 ОН 4 | ЖИ 1.3ЖИ 2.1ЖИ 3.2ЖИ 4.1 | 1 | 0 |   | Zoom/ MS Teams шолу видеодәрісі |
| **Семинар 7.** Копинг стратегиялары мен стресске төзімділікті анықтауға арналған тесттер | ОН 1ОН 2ОН 3  | ЖИ 1.1-1.4ЖИ 2.1-2.2ЖИ 3.1-3.3 | 2 | 10 | Анализ | Zoom-да талқылау семинары |
| **МОӨЖ 3. –** МӨЖ 3 орындау бойынша кеңес беру |  |  |  |  |  |  |
| **МӨЖ** 3 Бір сыналушыға ММРІ (клиникалық нұсқа 377) жүргізу және нәтижелерді интепретациялауды жүргізу | ОН 1ОН 3ОН 4 | ЖИ 1.1-1.3ЖИ 3.1-3.3ЖИ 4.1-4.2 |  | 25 | Анализ  | СДО Мудл |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 8 | **Дәріс 8.** Психосоматикалық бұзылулармен жұмыс жасаудағы денеге бағытталған тәсілдер | ОН 2ОН 3 ОН 4 | ЖИ 2.1ЖИ 3.2ЖИ 4.1 | 1 | 0 |   | Мәселелік Zoom-да /MS Teams видеодәріс  |
| **Семинар 8.** Джекобсон мен Шульц бойынша релаксация әдістері | ОН 1ОН 2ОН 3 ОН 4 | ЖИ 1.1-1.3ЖИ 2.1ЖИ 3.2ЖИ 4.1 | 2 | 15 | Анализ | Zoom-да талқылау семинары |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 9 | **Дәріс 9.** Психосоматикалық бұзылулармен жұмыс жасаудағы когнитивті-мінез-құлықтық тәсілдер | ОН 1ОН 3 | ЖИ 1.1 -1.3ЖИ 3.1-3.3 | 1 | 5 |   | Zoom-да дәріс-конференция |
| **Семинар 9.** Р. Лихи бойынша эмоционалды схемалармен жұмыс әдісі | ОН 1ОН 3 | ЖИ 1.1 -1.3ЖИ 3.1-ЖИ 3.3 | 2 | 10 | Анализ | Zoom-да талқылау семинары |
|  | **МОӨЖ 4.** МӨЖ 4 орындау бойынша кеңес беру**.** | ОН 1ОН 3 | ЖИ 1.1 -1.3ЖИ 3.1- | 2 | 0 | Анализ | Zoom-да вебинар |
|  | **МӨЖ 4.** – Бір сыналушыға 2-3 проективтік әдістемені(таңдау бойынша) жүргізу және интерпретация жасау | ОН 1ОН 3ОН 4 | ЖИ 1.3ЖИ 3.2ЖИ 4.1-4.3 |  | 25 | Анализ  | СДО Мудл |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 10 | **Дәріс 10.** Психосоматикалық бұзылулармен жұмыс жасаудағы психодинамикалық, символдрамалық тәсілдер | ОН 1ОН 3 | ЖИ 1.3ЖИ 3.1-ЖИ 3.3 | 1 |  |   | Ақпараттық Zoom-да видеодәріс |
| **Семинар 10.** Психосоматикалық бұзылулармен жұмыс жасаудағы арт-терапиялық тәсілдер | ОН 1ОН 3ОН 4 | ЖИ 1.2ЖИ 3.1-ЖИ 3.3ЖИ 4.1-4.2 | 2 | 15 | Анализ | Zoom-да талқылау семинары |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 10 | **МТ (Midterm Exam)** |  |  |  | **100** |  |  |
| 11 | **Дәріс 11.** Психосоматикалық бұзылулармен жұмыс жасаудағы заманауи интегративті тәсілдер (гештальт-терапия, позитивті психотерапия) | ОН 1ОН 3ОН 4 | ЖИ 1.1-1.3ЖИ 3.1-3.3ЖИ 4.1-4.3 | 1 |  |  | Zoom-да дәріс-конференция |
| **Семинар 11** Психосоматикалық бұзылулармен жұмыстағы транзактілі талдау | ОН 1ОН 3ОН 4 | ЖИ 1.1-1.3ЖИ 3.1-3.3ЖИ 4.1-4.3 | 2 | 10 | Анализ | Zoom-да талқылау семинары |
| **МӨЖ 5.** Психосоматикалық сипаттағы шағымдары бар бір сыналушыға психологиялық кеңес беру (жазбаны ұсыну) | ОН 1ОН 3ОН 4 | ЖИ 1.3ЖИ 3.2ЖИ 4.1-4.3 |  | 20 | Анализ | СДО Мудл |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 12 | **Дәріс 12.** Онкологиялық науқастарға психологиялық қолдау көрсету | ОН1ОН2ОН3 | ЖИ 1.2ЖИ 3.1-3.2ЖИ 4.1-4.4 | 1 |  |  | Мәселелік Zoom-да видеодәріс  |
| **Семинар 12.** Жарақаттан кейінгі стресстік бұзылыс психосоматикалық және соматикалық бұзылулардың себебі ретінде | ОН 3ОН 4 | ЖИ 3.1-3.2ЖИ 4.1-4.2 | 2 | 10 | Анализ | Zoom-да талқылау семинары |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 13 | **Дәріс 13.** Асқазан-ішек жолдарының аурулары мен жүрек-тамыр ауруларының психологиялық факторлары | ОН 1ОН 2ОН 3ОН 4 | ЖИ 1.4ЖИ 2.4ЖИ 3.2ЖИ 4.1-4.3 | 1 |  |  | Ақпараттық Zoom-да видеодәріс  |
| **Семинар 13.** Аллергиялық реакциялардың психологиялық факторлары | ОН 1ОН 2ОН 3ОН 4 | ЖИ 1.3ЖИ 2.2ЖИ 3.2ЖИ 4.2 | 2 | 10 | Анализ | Zoom-да талқылау семинары |
| 13 | **МОӨЖ 6.** МӨЖ 6 орындау бойынша кеңес беру  |  |  |  |  |  | Вебинар в Zoom |
| **МӨЖ 6.** Эндокриндік аурулары (қант диабеті, қалқанша без аурулары және т.б.) бар пациенттерге психологиялық қолдау көрсеті бағдарламасын жасау. | ОН 1ОН 3ОН 4 | ЖИ 1.3ЖИ 3.2ЖИ 4.1 |  | 20 | Анализ | Zoom ,СДО Мудл талқылау |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
|  | **Модуль 3. Психология внимания – 6 ч.** |
| 14 | **Дәріс 14.** Жүктілік пен босану кезінде психологиялық қолдау аспектілері | ОН 1ОН 3ОН 5 | ЖИ 1.4ЖИ 3.1-3.3ЖИ 5.1-5.2 | 1 |  |  | Информационная видеолекция в Zoom |
| **Семинар 14.** Гинекологиялық аурулардың психологиялық факторлары | ОН 1ОН 2ОН 5 | ЖИ 1.2-1.3ЖИ 2.1-2.2ЖИ 5.1-523 | 2 | 10 | Анализ | Zoom-да талқылау семинары |
|  | **Сенбі 23.00-дәріс және семинар тапсырмаларын тапсырудың ДЕДЛАЙНЫ** |
| 15 | **Дәріс 15.** Балалар мен жасөспірімдердегі психосоматикалық бұзылулар | ОН 1ОН 5 | ЖИ 1.3ЖИ 5.1-5.2 | 1 |  |  | Zoom-да шолу лекциясы |
| **Семинар 15.** Тағамдық мінез-құлық бұзылыстарын психологиялық диагностикалау және түзету | ОН 1ОН 3ОН 5 | ЖИ 1.2ЖИ 1.3ЖИ 3.1-3.3ЖИ 5.1-5.2 | 2 | 10 | Анализ | Zoom-да талқылау семинары |
|  | **АБ** "Соматикалық науқастарды психологиялық қолдау көрсету бойынша жұмыстың тиімділігі: факторлар мен ұсыныстар" тақырыбына эссе жазу | ОН 1ОН 2ОН 4ОН 5 | ЖИ 1.2ЖИ 2.1ЖИ 2.2ЖИ 4.1ЖИ 4.2ЖИ 5.1ЖИ 5.2 |  | 10 | Анализ | СДО Мудл |
|  | **АБ 2** |  |  |  | **100** |  |  |

**Философия және саясаттану**

**факультетінің деканы, профессор А.Р. Масалимова**

**Факультеттің әдістемелік бюро төрайымы М.П. Кабакова**

**Жалпы және қолданбалы психология**

**кафедрасының меңгерушісі, профессор З.Б. Мадалиева**

**Дәріскер А.М. Болтаева**